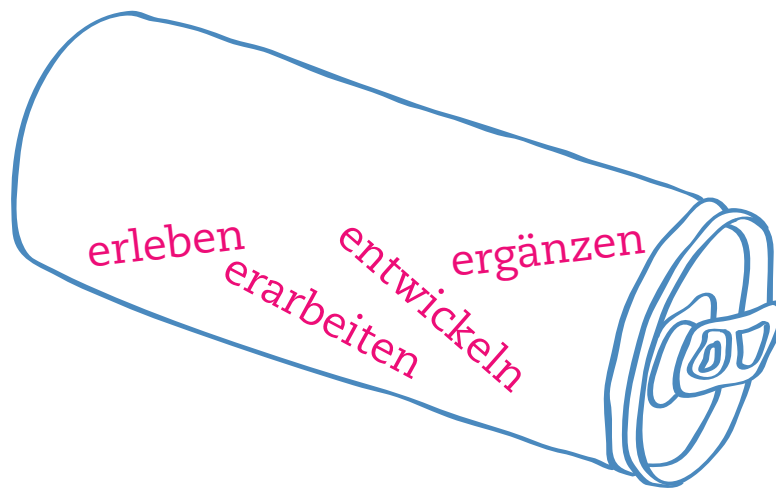


Vorbemerkung

Liebe Schülerin und lieber Schüler,

alles, was du kannst, hast du durch Lernen erworben: manchmal bewusst, manchmal unbewusst. Menschen sind Lerngenies. Es ist ihnen angeboren, alles Mögliche zu lernen (man kann nicht Nicht-Lernen). Lernen ist ein individueller Prozess, niemand lernt so wie du. Du kannst dir viel Neues aneignen, besonders wenn du bewusst davon ausgehst, was du schon weißt und kannst. Wissen allein macht wenig Sinn; wichtiger ist, wie du dein Wissen für dich in einen Sinnzusammenhang bringen kannst. Andere (Freunde, Mitschüler/innen, Erwachsene,...), die dich ermutigen, unterstützen und fördern, sind dabei immer von Bedeutung. Du bist kein einsames Ich, du lebst und lernst in einer Welt voller Mitmenschen. Den größten Anteil am erfolgreichen Lernen hast du selbst: Dein Lern- und Arbeitsverhalten, deine Leistungsbereitschaft und Ausdauer, deine Sorgfalt und Zuverlässigkeit, deine Planung und deine Kreativität kannst du trainieren. Egal, welchen Beruf du ergreifen wirst, sie werden eine Basis für erfolgreiches Weiterlernen, Studieren und Arbeiten sein.



Mit deinem **ePOP** 
kannst du deine Kompetenzen
erweitern.



Du hast die Wahl,

- mit der Printversion,
- auf deinem PC oder
- mit einer APP für dein Smartphone oder Tablet zu arbeiten.

Was beinhaltet ePOP?

- kurze theoretische Inputs
- multimediale Impulse
- viele kreative Übungen

Was bringt dir ePOP?

Durch die Beschäftigung mit ePOP lernst du, dich selbst, deine Einstellungen sowie Stärken und Schwächen besser kennen. Du erhältst z.B. Tipps für die Zusammenstellung eines idealen Teams und erfährst, welche Rolle du einnehmen kannst.

Deine persönlichen Erfahrungen, das eingeholte Feedback, deine kreativen Lösungen und deine Reflexionen trägst du entweder in der Printversion ein oder speicherst sie digital. Dein so entstehendes, persönlichkeitsorientiertes Portfolio bildet die Grundlage für eine Auseinandersetzung mit dir selbst, deinen Kompetenzen und deiner Umwelt. Du kannst es erarbeiten, erweitern, ergänzen, entwickeln – so wie dich selbst.